



## Comunità Internazionale

Istituto Figlie del Sacro Cuore di Gesù  
P.ta Teresa Verzeri, 3 - 24129 Bergamo  
Tel. 035/247602 + fax 030/969131  
e-mail: casamadrebergamoalta@virgilio.it

### PROPOSTA DI SPIRITUALITA'

Anno 2009-2010

oo

*Non di solo pane vive l'uomo, ma...*

#### **Fratello, sorella,**

la nostra comunità, cosciente della sua piccolezza, ma nello stesso tempo convinta di aver ricevuto molto e di non poterlo tenere per sé, ha pensato di dar vita ad una serie di incontri a carattere spirituale, senza trascurare la dimensione della convivialità. Abbiamo pensato, infatti, ad una programmazione di questo tipo:

- 15.30: arrivo
- 16.00: incontro sul tema fissato
- 17.00: tempo per la riflessione – preghiera personale.  
In cappella sarà esposto il Santissimo
- 18.00: vespro
- 18.30: condivisione
- 19.30: cena e conclusione

- Gli incontri si terranno di domenica pomeriggio, ma per ora ci limitiamo a fissare le prime tre date
- La cena sarà a base di cibi etnici
- Il contributo è lasciato alla possibilità/generosità di ognuno
- Possiamo dare la disponibilità di qualche camera, per chi avesse bisogno di pernottare
- È necessario contattare quanto prima la comunità delle suore comunicando, oltre al nome, la modalità di presenza.

#### PROGRAMMA

- 11 ottobre: memoria dei santi Teresa Verzeri e Giovanni XXIII, due eccellenti bergamaschi
- 8 novembre: memoria dei nostri defunti, uomini e donne fedeli alla loro vocazione
- 13 dicembre: memoria della natività di Gesù, il Figlio UNICO
- Febbraio: memoria di Maria, donna singolare in una vita normale, che presenta Gesù al tempio
- Marzo: memoria di santa Teresa Verzeri, donna mistica all'opera
- Maggio: memoria di una preghiera amata, il rosario mariano
- Giugno: memoria del Cuore di Gesù, l'amore fatto persona.

MEMORIA come ricordo, celebrazione, nostalgia, conoscenza... per rinvigorire il nostro spirito e dare ancora più senso alla nostra vita.

Il sacro Cuore di Gesù che sta al fondamento della nostra spiritualità e santa Teresa Verzeri, la nostra fondatrice, ci guidino e ci accompagnino in questo nostro cammino: insieme, *“il peso che si porta diventa la metà, mentre la gioia si moltiplica.”*

Nella fiducia di poterci incontrare

Per la comunità  
Suor Ernestina Gatti

Bergamo, 8 settembre '09